



4月 きゅうしょく はいぜんず



月		火		水		木		金		
☆ きゅうしょくはいぜんず ~料理の並べ方~										
給食の盛り付け方や、使う食器が書かれています。料理の並べ方にも注意しながら、配膳をしましょう。 配膳図の下には、給食一口メモが書かれていますので、給食の前に読んでみましょう。						<div><div>ふくさい (やさい、きのこ、 かいそうのりょう!)</div><div>しゅさい (にく、さかな、 たまごのりょう!)</div><div>しゅしょく (ごはん、パン、 めんなど)</div><div>しるもの</div></div>				
6		7		8	にゅうがくしき しぎょうしき 入学式・始業式 		9	10		
						11:30下校 給食はありません				
13	<div>ヨーグルト ぎゅうにゅう たけのこの ごまあぶら いため とりにくの にらみそやき (小2こ 中高3こ) ごはん まめふの みそしる</div>	14	<div>おいawaii いちごゼリー ぎゅうにゅう コーンやさい サラダ ほきフライ バターロール パン キャベツの スープに</div>	15	<div>バナナ ぎゅうにゅう だいずの ごもくに いわしの オレンジに ごはん なめこの みそしる</div>	16	<div>ぎゅうにゅう ひじき サラダ マーボー どうふ ごはん はるさめ スープ</div>	17	<div>とうにゅう プリン ぎゅうにゅう かぼちゃ サラダ スパゲッティ ナポリタン やさいスープ</div>	
いよいよ給食スタートです。給食を通して、食べ物のことや食事のマナーを楽しく学んでいきましょう。		入学・進級お祝い献立 クラスみんなで、入学・進級をお祝いして、今年度一年間頑張りました！		今月の給食目標は「給食の準備や後片付けを覚えよう」です。ルールを守って気持ちよく食事ができるようにしましょう。		「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしっかりと言えるようにしましょう。		給食の前と後には、必ず石けんで手を洗いましょう。清潔なハンカチでよく手を拭きましょう。		
20	<div>ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日 </div>	21	<div>ぎゅうにゅう はなやさい サラダ カラフル オムレツ しよくパン (いちごジャム) ABCスープ</div>	22	<div>ぎゅうにゅう にくじゃが さわらの しおこうじづけやき ごはん にらたまじる</div>	23	<div>ぎゅうにゅう オレンジ きんぴら ごぼう ささかまの にしょくてんぶら ごはん とんじる</div>	24	<div>ぎゅうにゅう かみかみ サラダ キウイフルーツ ポークカレー ライス</div>	
毎週火曜日は「パン」です。給食用のパンは、全部で18種類あります。		給食のお米は「ひとめぼれ」という品種を使っています。もちもちとした食感が特徴です。		食事の準備をするときは食器の置く位置を意識していますか？配膳図を見て、正しく食器を並べましょう。		サラダにはさきかが入っています。噛めば噛むほどおいしくなります。				
27	<div>バナナ ぎゅうにゅう すきこんぶの にも さけの みそマヨネーズやき ごはん おくずかけ</div>	28	<div>ぎゅうにゅう きりぼしだいこんの ごまヨササラダ チリコンカン げんえん ソフトパン (せわり) はるやさい シチュー</div>	29	しょうわ ひ 昭和の日 		30	<div>いちご(2こ) ぎゅうにゅう さといもの そばろに とりにくのレモンに (小2こ 中高3こ) たけのこ ごはん はなふの すましる</div>		
食器や箸についている御飯粒や食べ物は、できるだけきれいに取り除いて片付けましょう。		シチューには、春野菜が入っています。どんな野菜が見ながら食べてくださいね。(ヒント:2種類です)				子どもの日献立 竹のようにまっすぐ元気に育ってほしいという願いを込め、竹の子御飯にしました。				